

PACK ON

2023-2024 No.30



岡山細胞検査士会会報

CONTENTS



草刈りジャンキーは止められない

●前口上

今回のお題は「私がいま一番欲しいもの」

●岡山細胞検査士会 2023-2024役員/実務委員 ご挨拶

追いかけます、移転されてもどこまでも！ 好評連載・第9回

●モリっちの 深煎り読書録

ペットのいる風景で和みのひと時

●だいふくとだいきちと、時々、やまさき

第4回はQ&Aスペシャル・バージョン

●富榮の 新・細胞診ワンポイント講座

クリスマスにはクリスマス・ソングを

●いま、この曲が聴きたい

前口上

草刈りジャンキーは止められない

猛暑極まれり、2023年、夏。

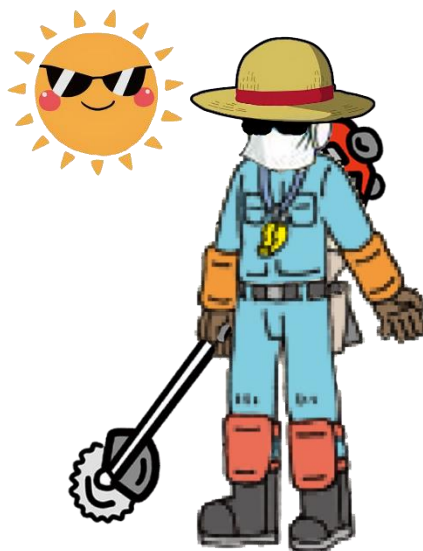
「もういいよ、耳にタコだよ！」とおっしゃる方も多かろう。何はともあれ、過去最大級、災害レベルの猛暑の夏、ホット・サマー2023ではあった。もはや熱中症など珍しくもなく、夏の風物詩にすらなりかけている昨今。春の花粉症に続く、まったくありがたくない風物詩である。

夏場、田舎において熱中症を誘発する要因のひとつに「草刈り」がある。畑、山沿い、農道脇、油断しているとどこもかしこも雑草だらけ、これを草刈り機でひたすら刈り倒していく。もちろん、気温の上昇した昼日中は避け、多少なりとも涼しい朝夕の作業が中心だ。とはいえ、斜面で踏ん張ったり中腰になったりしながら草刈り機を振り回す作業は、緩い筋トレを長時間継続していることに等しく、刈り倒した草が草刈り機に乗ったり、つる草がシャフトにまとわりついたりしてくれば、その動作はウェイト・リフティングに近くなる。長袖、長ズボン、手袋をして長靴をはき、ゴーグルをはめてヘッドカバーを装着。涼しい朝夕とはいえ夏場の気温は30℃を超える。こんな条件下で厚着をしてウェイト・リフティングに興じていれば、発汗著しく、熱中症にならないことがむしろ不思議なくらいである（実際、近所のおじさんが草刈り後に熱中症で倒れ、ストレッチャーで救急搬送される現場にも遭遇した）。

「そんな危険を冒してまで草刈りをやる必要があるのか？」とあきれ顔をされる方もおられよう。当然だが、刈っておかなければいろいろと支障が出るため、やむなく刈っている「必要に迫られて嫌々やってる草刈り人」はいる。だが、私の見るところ、それは少数派である。大多数の草刈りマン（or ウーマン）は刈りたいから刈ってる人々、すなわち、草刈りにはまり込んでやめられなくなった草刈り中毒者、いわゆる「草刈りジャンキー」の面々である。

一度足を踏み入れたが最後、けっして抜け出せない底なし沼。厄介なのは、いつの間にかそれが快感となり、達成感を求めるがゆえに抜け出す気すら失せてしまうこと。熱中症への警戒心は吹き飛び、寝ても覚めても草刈りの段取りが頭から離れない中毒症状。草刈りという病（？）を甘く見てはいけない。

暑さ、腕や足腰への負担、騒音、毒虫や蛇との遭遇。冷静に考えればろくなことがなさそうだが、なぜか人はそれでも草刈りに惹かれてしまう。たとえば、髭をそった時にすっきりする、頭をまるめた時にさっぱりする、草刈り作業進行中の感情を支配するのはそんな快感だ。もちろん作業はつらい。けれど、つらければつらいほどやり終えた時の達成感は格別である。不毛な荒野を耕し、わが土地として開墾してきたフロンティア精神に立ち返ることのできる作業、それが草刈りなのかもしれない。



草刈り王に俺はなる！

岡山細胞検査士会

2023-2024 役員/実務委員

ご挨拶



今回のお題「私がいま一番欲しいもの」



「もの」じゃなくて「経験・体験」にこだわりたい！

会長 有安早苗（川崎医療福祉大学）



この度会長を拝命いたしました、川崎医療福祉大学の有安早苗です。遅ればせながら、ご挨拶申し上げます。役員の方々とともに、会員の皆様のお役に立てるよう努力する所存でございますので、よろしくお願いたします。

さて、今回のお題「私がいま一番欲しいもの」ですが、原稿〆切を過ぎても考え続けましたが何も浮かびませんでした！なんて満たされているのでしょうか（？）。この原稿をきっかけに、改めていま特にほしいものがない自分を見つめ直すことになりました。

「満たされている」は少し違うかなー、「諦めてる」もなんか違う、では…？ おそらく形ある「もの」にこだわりがなくなったのかも、です。ちょうど5年前、西日本豪雨での被災経験は考え方が変わる大きなきっかけになったと思います。「もの」って目の前で一瞬でなくなるんだー！とかなり強烈な体験をして以来、「もの」に価値が見いだせなくなってる気がします。では、いったい何にこだわりを持ってる、お金を使ってるの

か思いめぐらしてみました。そうです、決してお金を浪費してないわけじゃない、「経験」にずいぶんなお金を使ってることに気づきました。

この5年、とにかく誘われたら断らないくらいの勢いでいろいろな「経験・体験」をしてきましたね。世の中がコロナで混沌としていても、シッカリ大自然の中に出かけていました。毎年、武藤化学からいただくカレンダーの写真に吸い寄せられるように「そうだ！これを見にいこう！！」と、思い立ったら即、計画・実行です。中でもサイコーだったのは、初夏の涸沢へ梅雨明け寸前に出かけたら、100人は泊まれる涸沢ヒュッテを友人とたった2人で貸し切り、なんとも贅沢な経験をしました。

今年もこの原稿を提出したら週末は立山のお花畑でビールをいただく予定です！ では、皆様も素敵な夏を「経験」してください！！



満開のミヤマキシマ（九州くじゅう連山）：武藤カレンダーと同じアングルで撮影成功！



まっすぐ遠くへ飛ぶ夢のドライバーが欲しい

副会長 佐藤正和（倉敷芸術科学大学）



岡山細胞検査士会の皆様、今年度より副会長の役を賜りました倉敷芸術科学大学の佐藤です。2019年度より2022年度まで二期にわたり岡山細胞検査士会の会長をさせていただきましたが、会員の皆様にはいろいろ助成いただき大変感謝しております。誠にありがとうございました。この4年間でおおむね次世代を背負う若き役員さんたちが経験を積みながら力を付けていただいたと思います。今後の活躍を大いに期待しております。

す。私も微力ながら力になればと思っています。

さて今回の課題であります。今欲しいものですが、若さと健康な体が一番欲しいかな？ こんな事を書くと年寄りくさいので少し現実に戻します。ここ一、二年は、ゴルフにはまっています。20代後半でゴルフは卒業したつもりでしたが、テニスで動くのがややしんどくなってきたのでゴルフを再開しました。若い頃は、他の追随を許さないほどボールがよく飛び優越感に浸っていたことでした。しかし、年には勝てません、飛距離はさほど落ちた気はしなかったのですが、近年のテクノロジーの発達で道具がよくなり周りの人の飛距離が伸びていて相対的には普通の人になっていました。そこで、私もクラブでカバーできるのならいろいろなクラブを試しやっとなんか最近これかな～というエースドライバー(一番ウッド)を見つけました。ステルスドライバーです。ステルスの意味は極秘裏に開発されたという意味だそうです。

昔は、パーシモンドライバーでした。つまりヘッド部は柿の木で出来ていて平均飛距離は200ヤード程度でした。現在は、チタンやカーボンなどのメタル素材を使ったヘッドでアマでも良く飛ぶ人で300ヤードも飛ぶそうです。飛ばばいいというものでもないですが気持ちはいいです。

なので私の今一番欲しいものは、欲は限りなく曲がらずまっすぐ遠くへ飛ばす夢のドライバーが欲しいな～と思っています。



毎日のように、ネットで車を物色中

副会長 山口大介（倉敷中央病院）



倉敷中央病院の山口大介です。この度、副会長を拝命いたしました。

私自身、細胞検査士になって10年が経とうとしています。岡山細胞検査士会には、症例検討会などを通して、数多く学ばせていただき、成長させてもらいました。これからは、恩返しのつもりで、この会をより良いものにするために、貢献できるよう会務を務めてまいります。会員の皆様のお役に立てるよう努力する所存でございますので、よろしくお願いいたします。

します。

さて、今回のお題、「私がいま一番欲しいもの」ですが、それは「車」です。今乗っている車は、デザインに一目惚れして、妻の若干の反対を押し切って購入したお気に入りです。しかし、家族も増え、小さな子供を乗せると、「やっぱりミニバン買えばよかったかな…」、「スライドドアって便利そうだな…」と思うのです。購入当時もその議論はもちろんあったわけで、わかっていたつもりですが、気づけば毎日のようにネットで車を物色してしまっています。

今の車に不満があるわけではありません。お気に入りだから。ただ、運転していて、アルファードとかセレナとかステップワゴンとか、すれ違う度に、「いいなあ」と思ってしまいます。



デザインに一目惚れした、お気に入りの車ではあるものの…。



国際学会を目標に英会話力・研究スキルの向上

幹事 田中慎一（川崎医療福祉大学）

今期より事務局を拝命している川崎医療福祉大学の田中です。会員の皆さまが本会に参加、利用しやすい環境を提供できるように務めたいと思います。よろしくお願い致します。

さて、「いま欲しいもの」ですが……1ヵ月考えましたが特に思いつきません。もともと物欲が乏しく高望みしない安牌人間で、現状に満足しています。十二分に楽しく



満たされた今日この頃です。欲しいものではありませんが、目標はあります。『国際学会で発表すること』です。目標を達成するために英会話力・研究スキルを向上させたいと思っています。強いて挙げるならこの2つが欲しいものかもしれませんが、願っても手に入りません。日々の自己研鑽に努めたいと思うところです。



『家族との時間』をゆっくり過ごしたい

幹事 高木翔士（倉敷芸術科学大学）



引き続き役員となりました倉敷芸術科学大学の高木翔士です。岡山細胞検査士会の円滑な運営のサポートを担っていこうと思います。よろしくお願いいたします。

さて今回のお題「私がいま一番欲しいもの」は、『家族との時間』です。ありきたりなものですみません。私事ではありますが、2022年11月に第1子となる息子が生まれ、この原稿を作成しているときには生後7か月を迎えました。初めての抱っこ、初めてのおむつ替え、初めてミルクあげ、初めてのお風呂、いろいろな初めてを経験し、光の速さのように過ぎ去った7か月間でした。現在では、部屋の中を所狭しと這いずり回ったり、つかまり立ちしながら机の上のものはたき落したり、元気な息子の姿を見ることが仕事疲れの癒しとなっています。

コロナが5類感染症となりましたので、これからは家族3人で旅行に行き、ご当地の美味しい料理を堪能し、温泉にゆっくりつかれるような、そんな『家族との時間』を過ごせればなと思っています。



自宅のお風呂が楽しくなるスーパーアイテム

幹事 砂場慶子（ファルコバイオシステムズ岡山研究所）



山陰の温泉めぐりにて



別府の地獄めぐりにて

学生の頃、友人と偶然行った湯郷町営温泉（現在の鷲温泉）で初めて体験したミストサウナの驚きと感動が忘れられず、昔ながらの温泉や健康ランドはもとより、いろんな種類のお風呂が楽しめるスーパー銭湯、オシャレで工夫を凝らしたスパリゾート等々、温浴施設巡りが楽しみの1つになっています。検索条件はもちろんサウナ付きですが、宿泊となると、サウナは男性風呂のみだとか、サウナ付きでも女性用は狭い、水風呂なしなど、まだまだ女性用のサウナ環境が整っていない施設もあるため、ちょっと不満を感じます。

コロナ禍の外出控え、日々のストレス発散、健康増進のためと思い、肌に描いた油性ペンが消える!! と巷で噂になっていたウルトラファインバブルのシャワーヘッドを購入してみました。ワクワクしながらお風呂場へ向かい既存のシャワーヘッドの取り外しにかかったのですが、全く動く気配がないのです。水漏れ防止機能で特殊な外し方があるのかしらと思い取扱説明書を探して確認すると、そこに記載されていた衝撃の事実！なんとホースとシャワーヘッドが一体型!! そんなこと知らなかったし!!! 頭の中は真っ白で思考停止状態。。それでも諦めきれずに取説を何度も読み返し、ホームセンターに通ったものの、水栓エルボが特殊なため素人では交換できず、さらに落ち込むばかりの状況。。

仕方ないので視線を変えて検索。自宅用サウナだと、狭い我が家では浴室から少し離れた場所設置することになり、汗をかいたあとの掃除、将来的に使わなくなった後の処分が大変そう。リッチな気分が味わえる乳白色のマイクロバブル風呂は、給湯器の取り替え、あるいは専用機材を設置すれば実現可能だけど、配管やフィルター等のメンテナンスが面倒くさそう。どうしようか悩んでいるうちに外出規制も緩和されて温浴施設へ出かける機会が増え、新たなるスーパーアイテムとの出会いもあり、導入

前検証と費用対効果を模索し続けていますが、そろそろゴールを目指そうかなと思っているこの頃です。

【豆知識】

ファインバブルとは直径が 100 μm より小さな泡で、下記の 2 種類があります。

- ① マイクロバブル（直径が 1 μm 以上 100 μm 未満の泡）
マイクロバブルを多数含む水は白濁しており、非常にゆっくりと水中を浮上し、溶解がすすむと収縮して消滅します。
- ② ウルトラファインバブル（直径が 1 μm 未満の泡）
ウルトラファインバブルを含む水は透明で、刺激を与えなければほとんど溶解も浮上しないため、数週間～数か月の寿命があるといわれています。



“考える力”が欲しい

幹事 安原聖子（倉敷成人病センター）



会計補佐を担当することになりました。家庭の収支決済さえ出来ない身ではありますが、藤田さん指導の下頑張っまいますので、どうぞよろしくお願いいたします。

私がいま一番欲しいもの、というお題なんですけど、残念ながら特に思い浮かびませんでした。なら概念的なものならどうかな？ と考えた結果まさに“考える力”が欲しいなと思いました。

私は自分の事をそれなりに慎重な性格で、深く考えるタイプの人間だ

と書いていましたが、人生の割と早い段階で、いや、脳筋だな…と気付くに至りました。人生の選択は力業と勢いでこなしてきたように思います。それではこの先マズイぞ、と。

例えば自部署で何か新しい検査を始めることになった場合、あらゆる可能性を吟味してパパパーっと最適解の運用を導き出せるような、そんな頭脳が欲しいなあと思う次第です。この考え方がすでに脳筋な気がしますが。

ないものねだりをしても仕方がないので、地道な努力でこれからも“考える”ことをしていきたいと思います。

我が家の猫に新しい仲間を

幹事 原田美香（倉敷中央病院）



倉敷中央病院の原田美香です。

引き続き役員を務めさせて頂きます。宜しくお願いします。

今回のお題「私がいま一番欲しいもの」といわれ、何が欲しいのだろうと悩みました。現在、我が家は猫を飼っており、もう1匹いてもいいなあと思います。動物を飼うとお世話は大変ですが、その反面可愛さにかなり癒されます。

我が家の猫は室内で過ごしています。人が大好きなので、1人での留守番は寂しいのでしょうか。誰かが帰って来ると玄関までやって来て、スリスリと寄って来ます。また、ハーネスを付けて散歩に行ったり、猫には珍しく車に乗ることが大好きで、車で一緒に出掛けることもあります（猫が車に乗って外を眺めているので、よく驚かれます）。一緒に留守番をしてくれる猫か犬がいれば、退屈しないで過ごしてくれることでしょう。

そんな訳で、我が家の猫に加えて、猫や犬など新しい仲間が欲しいなあと思います。





自宅にシアタールームを作りたい

幹事 則本和佳奈（川崎医科大学附属病院）

川崎医科大学附属病院の則本和佳奈です。今年度から初めて岡山細胞検査士会の役員をさせて頂くことになりました。頑張りますのでよろしくお願いいたします。

今回のお題である「私がいま一番欲しいもの」はシアタールームです。私は映画鑑賞が大好きで、大学時代はたっぷり時間があつたので 200 本以上の映画を見るほどでした。そんな私の夢は、自宅にシアタールームを作ることです。

私が映画を好きになったのは父の影響です。3歳の頃から父に連れられて字幕の映画を見に行き、当然、字幕は読めないけれど席を立つこともなく映画に見入っていたそうです。早朝に美作の実家を出発し、倉敷の映画館で1日に4本の映画と、空いた時間に今は無きチボリ公園で遊ぶというのが、幼い頃の私と父の休日の楽しみ方でした。

今でも気分転換によく映画を見ていますが、映画館だけではなく、自宅でも大きなスクリーンで映画を楽しめたら幸せだなあ、と思います。皆さんのおすすめの作品があればぜひ教えてください。



時は金なり、「時間」が欲しい

幹事 増田雅史（岡山赤十字病院）

岡山赤十字病院の増田雅史です。細胞検査士会の役は初めてでわからないことばかりですが、精一杯やらせていただくつもりです。

さて、今回のお題は「私がいま一番欲しいもの」ということで、いろいろ迷いましたが、欲しいものは「時間」です。

日常生活の中で日々行っている仕事や家事をする時間はもちろん、資格に向けての勉強や自己スキルを磨くための時間、美味しいグルメやイベントを探索、本や雑誌を読んだり、旅行を楽しんだりするなど、欲しい時間を挙げればキリがありません。

最近は「時は金なり」という諺が身に染みんでいます。今後はさらに時間がたつのが早く感じるだろうし、時間の使い方を考えないといけないと



思っています。

最後になりますが、検査士会の活動及び皆様のお役に立てるように努力させていただきますので、よろしくお願いいたします。



1 か月くらいの長期休暇が欲しい

幹事 藤田健太（岡山医療センター）

今年度より学術部を担当させていただきます岡山医療センターの藤田健太です。不慣れではありますが、学術部としてお役に立てるよう頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

今回のお題の「私がいま一番欲しいもの」ですが、私がいま一番ほしいのは長期休暇です。色々やりたいことが溜まっているのですが、なかなか消化できないため、1 か月くらいの休みが欲しいです。10 年以上前の学生の時は1 か月程度の夏休みがあったものですが、働き始めてからは休みがあっても1 週間ほどです。

学生の当時はあることが当たり前でダラダラと過ごしていましたので、今思えばもったいない限りです。もし休みがあれば、コロナも収まりつつありますし、まずは奥さんと旅行にいて、次に趣味のバイクで北海道か九州を一周しようかなどと考えています。

皆様は長期休暇があればどんなことをしますか？



マイホーム、探し続けてはや 2 年

幹事 岩佐貴仁（岡山労災病院）

私がいま一番欲しいものは「マイホーム」です。かれこれ家を探し続けて2年が経とうとしています。土地から始まりどこのハウスメーカーで家を建てるか悩みに悩んできました。ですが、ようやく軌道に乗ることができたのは今年に入るとなります。この5月には子供が生まれ父になった私ですが、お金の出費や子育て、私生活で考えることが多くなり一日があっという間に感じている日々を過ごしています。

仕事と家庭の両立ができるように頑張っていきます。

本年も岡山細胞検査士会役員として1年間頑張りますので宜しくお願い致します。





癒しをくれる動物と暮らしたい

幹事 安村早優美（岡山大学病院）



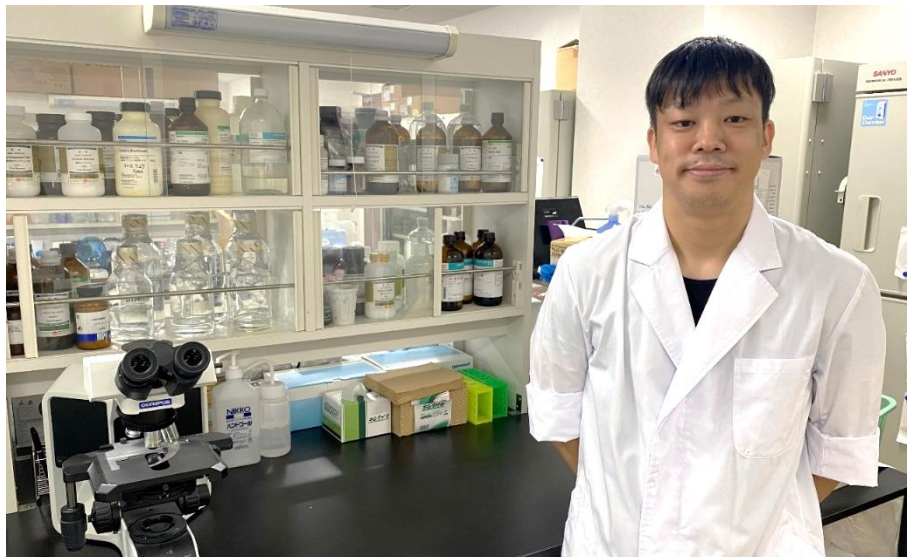
小さいころから動物が大好きで、昆虫から大型動物まで、どんな動物でも基本好きです。

一人暮らしでなにも飼っておりませんが、家に帰ってきたら喜んでくれる存在がいるっていいなあと感じ、そんな存在が欲しいと日々感じています。しかし、家はペット禁止で、その願いは叶えられず、かわりに休日に水族館や動物園に行ったりして動物たちと戯れる日を定期で作ります。それでも平日仕事帰りに癒しが欲しい…。犬猫などを鳴き声がある子たち完全にアウトですが、魚系ならこの家でもいけないだろうか…。いや、魚もダメだと記入されている…と葛藤しております。こっそりとコクワガタを飼っていた時もありますが、現状仕事帰りは Youtube で犬猫、メダカやベタなどの動画で癒しを分けてもらうことで欲を抑えています。



筋トレ歴 1 年半、さらにマッチョになりたい

幹事 富安 聡（岡山理科大学）



はじめまして。岡山理科大学の富安聡と申します。この度、学術部を担当させていただくことになりました。私は2022年の9月よりご縁があり、約9年ぶりに岡山県に戻ってきました。これまで諸先輩方が築かれてきた岡山細胞検査士会を、より一層活気あるものにするため、これからの当会に役員として少しでも貢献できるよう努めてまいります。また、これを機に多くの施設の方々とお近づきになれると幸いです。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

さて、堅苦しいご挨拶はここまでにしてお題について回答しようと思います。私が「いま一番欲しいもの」は、筋肉です。コロナ禍でジムに通うようになり、そこで筋トレにはまっています。元々はダイエットが目的でしたが、現在はただ筋肉を増やしたい、マッチョになりたいと思って筋トレに励んでいます。筋トレ歴は1年半程度ですが、少しずつ重量が伸びているので楽しいです。また、一緒に筋トレをする仲間や遊びに行ったり、飲みに行ったり、ライブやフェスに行ったりする友達も募集中です。ぜひ仲良くしてください。改めまして今後ともよろしくお願ひいたします。

めざせ、5年ぶり2回目のISO認定！

幹事 藤田 勝（倉敷成人病センター）

今期もまた、続けさせていただくことになりました。どうぞよろしくお願ひいたします。

当院のISO15189認定取得に向けたスケジュールもいよいよ大詰めを迎えました。近いうちに最終の審査が行われる予定です（ひょっとすると、この文章が公開された時点ですでに決着を見ている可能性もありそうです）。私にとっては5年ぶり2回目のISO認定。まさか2回もISOの認定を受けることになろうとは?! 業界筋では「どうやら藤田は相当なISOマニアらしい」とうわさされているようで、まことにありがた



たいことと感じております。つい最近、2回目となる内部監査委員のテストも無事にクリアし、楽しい内部監査をまた実施できるかと思うと心が浮き立つ思いです。

当院を担当してくださっているISOコンサルタントさんからいろいろご指導いただき、約1年をかけて認定に向けた作業が順調に推移してきました。作業の中心となる様々な文書作成についても、丁寧なご指導がありました。SOP制作については、実例に準じた資料を準備いただいて参考としつつ作業を進めてきました。



準備してくださった SOP の参考資料。その内容を眺めながら、私は不思議な感情に襲われました。なんだかとても気持ちが和んでくるのです。自分でも気づかぬうちに ISO マニアのレベルが高まってきていた、ということなのでしょう…。ISO の文書で気持ちが和む、こんなことってあるのだろうか。いや、何か懐かしいような感情さえわいてくる。なんだろう、この懐かしさ…。準備してくださった資料の内容が不思議なほど自分の感覚にピタッとフィットしてくるのです。もし自分が書いたらこんな感じの言い回しにするだろうな。もし自分が作るならこんな図の構成にするだろうな。このフィッシュ・ボーンの矢印の入れ方…。なんだか見覚えが…。って、これ作ったのワシやないかい!!

そうです。自分が数年前に作ったものが巡り巡って、資料として自分のもとにやってきたというわけです。そりゃ懐かしいわけだわ。

そんなこんなで、私が今一番欲しいものは、5年ぶり2回目の ISO 認定です。ああ、早く内部監査に回りたいなあ（うそです）。



一度は言ってみたい、「とりあえず生で！」

実務委員 高田由貴（倉敷成人病センター）



倉敷成人病センターの高田由貴です。実務委員として参加させていただいており、主に子宮頸がん検診啓発活動へ携わっています。

「私がいま一番欲しいもの」・・・それは、お酒が飲める体質です。一滴も飲めないというわけではないのですが、めっぽう弱く、体質的に合わ

ないのだろうな…と感じております。飲み進めていくと、アルコールの味が強くなってくる、顔が赤くなる、眠くなる、寒くなる、などの症状が出てきます。お店で飲むときは、眠らないように頑張るのが一番しんどい。お酒を美味しく楽しく飲めると、人生楽しいだろうな・・・とよく思います。

ビール飲む方は、何気ない一言だと思うのですが、一度は言ってみたい、「とりあえず生で！」と。



「美的センス」が欲しい

実務委員 山崎友奨（岡山協立病院）

岡山協立病院の山崎友奨です。このたび広報部の実務委員を拝命しましたので一言ご挨拶申し上げます。新型コロナウイルスを言い訳にしばらく岡山細胞検査士会の活動から遠ざかっていましたが、また微力ながらお手伝いできればと思っています。

今回のお題「私がいま一番欲しいもの」、それは何とんでも「美的センス」でしょうか。多くの会員の中から実務委員として白羽の矢が立ったのは光栄なことだと思っています。しかしながら、担当がまさかのPACK ON。昔から美的センスのかけらもなく、学生時代は美術の成績がいつも5段階中の2、大人になっても絵が独創的だと言われ続けて今に至ります。そんな山崎にデザインの仕事を振ってくるとは…いやはや前任者も人が悪い(笑)。病理医を運び屋に使ってPhotoshopのインストールディスクやらテキストやらをプレゼントしてくれる徹底ぶりで、さながら犯人を巧みに追い詰める某刑事のようです。もはや逃げ場など無く、愉快犯として全力で悪乗りするしか道はないと早々に諦めがつかしました。今後の成長を生暖かい目で見守っていただければ幸いです。お手柔らかにお願いします。





もりっちの

深煎り読書録

9

今回のテーマ:みんな本好きじゃん!! みなさんのオススメも教えてほしい!!

Presented by MICHIHIRO MORI



まずはみなさんに御礼から申し上げたく思います。私事ですが、この3月で倉敷芸術科学大学を退職致しました。みなさまにご挨拶できなかったことご容赦ください。大学を卒業した2007年に縁も所縁もない倉敷で大学院生活をはじめ、その時より何者かもわからない若造を暖かく迎えてくださり、16年もの長い間総じて大変お世話になりました。ご迷惑おかけしたことも多々あったかと思いますが、私としては良い時間を過ごさせていただきました、改めて御礼申し上げます。現在は大阪に移住しておりますが、今後も細胞診教育に携わっていく所存であります。どこかでお会いする機会もあるかと思っておりますので、どうぞこれからも何卒宜しくお願い致します。

さて、そろそろ本題へ参りたいと思います。この嗜好にだいぶ傾いた個人的なオススメの本を紹介するコーナーも終わると思いきや有難いことに続投オファーをいただきまして、まだしばらくお付き合いいただければ嬉しく思います。しかしながらこのコーナーは今回でvol.9となりますが、このコーナーの評判を聞くことはほとんどなく、果たして続けていいのかと一抹の不安がないわけではないですが……。そこで私、思いつきました。私の完全偏重な嗜好が面白くないのであれば、今回は本ではなく、きっとみなさんにピッタリの本が見つかるコンテンツを紹介しよう!! 私もチェックしておりますが、「#木曜日は本曜日」というコンテンツで、Twitter、Facebook、LINE、youtubeなどで見れるので一度は是非検索してほしいです。



木曜日は本曜日 白バック

木曜日は本曜日

木曜日は本曜日





ステートメント

いつでも、どこでも、手軽に本が買える時代。

「あなたへおすすめ」や
「この商品を買った人はこんな商品も買っています」もいけれど、
人生を思いがけない方向に導いてくれる本との出会いは、
だいたい、本屋でおきている。
知らない本が、知らない自分を連れてくる。

木曜日は、本曜日。
週に一度、本屋を訪れる日を決めてみる。

本が好きなあの人が、
意外に読書家のあの人が、
あなたが気になっているあの人が、
大切な10冊を選んで、あなたを、待っています。
もしかしたら人生、変わっちゃうかも。



これは作家さんや著名人、インフルエンサーが「人生を変えた本」としてそれぞれが10冊を紹介してくれています。紹介してくれている本は小説、絵本、マンガ、雑誌などジャンルにとらわれることはなく、女優の上白石萌音さん、擦過の羽田圭介さん、ミュージシャンの尾崎世界観さんなどいろんな人が教えてくれるんです。こんなに多様性のある人たちがジャンルを問わずに紹介してくれるんだから、きっとみなさんのお好みの1冊が見つかるのではないのでしょうか。私も全然知らない本があり、新しい

出会いにワクワクしております。ちなみに私は放送作家の鈴木おさむさんがオススメする佐藤雅彦さんの「毎月新聞」という本に興味を持ち、つい買ってしまいました。これから読んで本を読む幸福な時間を堪能したいと思います。

来年はまた私の完全偏重なる嗜好にお付き合いいただきたいと思えます。それでは。





Presented by Yusuke Yamasaki

第一話 古参うさぎと新参ねこ、邂逅と嗜好

第一の視点

私は「だいいふく」と呼ばれている

私は「だいいふく」と呼ばれている。ふわふわの白いドレスにつぶらな赤い瞳、どこからどう見ても美少女に違いない。それにしてもなぜ同居人は私のことを「だいいふく」と呼ぶのだろうか？ 縁起が良いとかどうとか言っていた気がするけど。



Mof
Mof



2年ほど前、今の家へ引っ越して間もなく同居人が新参ねこを連れてきた。「だいきち」って言うらしい。目つきが悪くて私の尻ばかり追いかけてくる生意気なやつだけど、不意に見せる甘えん坊の一面に思わずギャップ萌え。弟がいるって意外と悪くないかも。

あー、なんか草とか葉っぱとか食べるの飽きてきたなあ。じつは緑色だけじゃなくて他の色にも好物がある私。何と言っても一番は黄色。同居人が袋を開ける音だけでもテンションが上がってしまって、はしたないのは分かっているけどやめられない。赤色もまあまあね。…ヤバい食べ物だったらどうしよう？

第二の視点

僕は「だいきち」と呼ばれている

僕は「だいきち」と呼ばれている。真っ黒なジャケットに真っ白なシャツ、ソックスまで履いてどこからどうみても紳士に違いない。それにしてもなぜ召使は僕のことを「だいきち」と呼ぶのだろう？ 縁起が良いとかどうとか言っていた気がするけど。

今の召使と契約を結ぶ前、僕の名前は「大輔」だった。そのときは別の召使が世話を焼いてくれていて、「結弦」「真央」という兄姉と一緒に悠々自適な生活を送っていた。でも譲渡会でみんなそれぞれ新しい召使に一目惚れされちゃったから、今では名前も変わって離ればなれ。たまには顔ぐらい見せてほしいな。



もふ
もふ

Mof
Mof

2年ほど前、今の家へ連れてこられたときに古参うさぎと出会った。「だいふく」っていうらしい。かなり歳を取っているのか、体を丸くして眠っていることが多い。まあ気が向いた時には遊んでくれるし、新しいお姉ちゃんってことで許してあげようかな。

長々としゃべってたらなんだかお腹がすいてきちゃった。今の召使はケチだからカリカリしかくれないんだよなあ、自分でもよく飽きもせず毎日こんなものばかり食べていると思うよ。気まぐれでふわふわの食べ物をくれる時があるんだけど、あれって何だろう？



NPO 法人犬猫愛護会わんぱーく 譲渡の掟 【猫の場合】

- 一つ、常に飼育環境に配慮し、生涯にわたり家族の一員として愛情と責任を持つこと。
 - 一つ、去勢・避妊手術を必ず受けさせ、担当医捺印の報告書を提出すること。
 - 一つ、完全室内飼いとし、脱走防止対策を行うこと。
 - 一つ、毎年ワクチンを接種させること。
 - 一つ、ペット可の物件であることを証明できる書類の写しを提出すること。
 - 一つ、譲渡前に譲渡者へ飼育環境を確認させること。
 - 一つ、同居人（配偶者・親族）がいること。
 - 一つ、60歳未満であること。
- ※終生飼養のため、独居または高齢の場合には身元引受人が必要となる。
- 一つ、1000円/kg以上の良質な餌を与え、おやつを与えないこと。
 - 一つ、定期的に譲渡者へ写真付きで近況報告を行うこと。
 - 一つ、転居の際は譲渡者に連絡すること。

もふ
もふ



譲渡を受けようとする者は、ここまでして猫を飼いたいのかどうか問われるのである。また、必ず1週間程度のトライアルで審査が行われるのも特徴的だ。猫の飼育が可能な環境を整えたうえで申し込み、トライアル後に譲渡者の許可が得られた場合に限り、譲渡契約書を交わして正式譲渡となる。

猫の譲渡を受けるには並々ならぬ覚悟が要る。いや、生き物を飼うというのは本来こういうことなのかもしれない。それでもなお飼育できる喜びの方が不思議と勝っている。立派な下僕の誕生である。

第三の視点

やまさきの家には2匹のペットがいる

やまさきの家には2匹のペットがいる。ミニうさぎのだいふく(10歳)とミックスねこのだいきち(3歳)である。だいふくという名前の由来は、妻曰く「白に赤で苺大福みたいだったから」だそうだ。安直の一言に尽きる。いや、だいきちという名前もだいふくになぞらえてつけただけなので、人のことをとやかく言う資格はない。名前が縁起の良い言葉になったのは2匹とも偶然である、という事実は墓場まで持って行こうと思う。

だいきちを迎え入れるきっかけとなったのは、ペット(犬・猫)可物件への引っ越しだった。以前から妻が患っていた「もふもふ不足」の症状は、条件が整ったことでより顕著なものになってしまったらしい。購入ではなく譲渡を提案したところ快諾を得られたので、NPO法人犬猫愛護会わんぱーくの主催する譲渡会に赴くこととなった。

譲渡会にはたくさんの保護犬・保護猫がいた。狭い会場でひしめきあう動物たち、「ここが天国か…」と昇天しそうになったのは言うまでもない。ふと視線を感じてそちらに目をやると、なんとも意地の悪そうな1匹の黒い猫が異様な存在感を放っていた。多くの猫がケージの外に飛び出して遊んでいる中、その猫はケージの中からこちらを恨めしそうにじっと見つめていたのである。



結果としてその目つきの悪い猫のトライアルを申し込むことになるのだが、決め手が何だったのか未だに自分でもよく分かっていない。ただ、某フィギュアスケーターと同じ名前をつけられた保護猫 3 兄弟の中から、「だい」という音を持つ子の譲渡を受けることになったのは、偶然ではなく運命だったのかもしれないと勝手に考えている。

だいきちの模様は一般的にタキシードと呼ばれ、海外に比べて日本ではあまり人気のない模様であることを後々知る。別名、日本語で「被衣(かづき)」、外国語で「MASK&MANT」や「BATMAN」と言われたりもするようだ。日本では黒に対する負のイメージが強く、譲渡残りしやすい傾向にあると聞かすが、いざ飼ってしまうと見た目は紳士なのに性格は人懐っこく甘えん坊、というギャップにメロメロになってしまう人が少なくないようだ。もちろん、やまさきも例外ではない。だいふくも同様に、トライアルの最中から現在に至るまでだいきちを拒絶したことは 1 度もない。

だいきちにおやつをあげたい、某 CM でペロペロと美味そうに舐めている姿を見てしまうと特にそう思う時がある。とはいえ、譲渡の掟にもあったようにおやつを与えることは禁止されている。その理由は至極真つ当で、塩分と食品添加物そして嗜好性が問題なのである。猫の塩分許容量は 2~3g/day、人間に推奨されている量の半分以下とされている。苦悩の日々の中、運命的な出会いを果たす。「無一物 減塩かつおけずりぶし」である。猫用と銘打ち、食品添加物なし、かつ、塩分量が 0.0009g/袋以下という代物。人間が食べるものより高価なのはさておき、自由の権化である猫がおすわりをして待つほどに惹かれるのだから、さぞかし美味いのだろう。だいきちは幸いにも通常の餌を問題なく食べているので、誘惑に勝てない時には甘んじて与えることにしている。口からこぼしながらがつつつく姿は非常に愛おしい。

一方、だいふくのおやつにかける情熱はだいきち以上である。意外にも果物を好む傾向にあり、「ドライパイ」に目がないうようだ。こちらも兎用で無添加のものではあるが、袋を開けた瞬間からケージ内で暴れまわる熱狂的な姿は、まさにその美味さを体現している。生の果物も少量であれば問題なく食べられるものが多い。リンゴやイチゴ、バナナ、キウイ、パイナップル、マンゴー、スイカ、メロン…などバリエーションは豊富であり、さらにその葉や枝や茎まで食べられると言うのだから人間よりずっとグルメでエコな生き物なのかもしれない。

だいきちを迎え入れてから早 2 年、当初はだいふくと同程度の大きさだったのが、今では倍以上の体格差になるほど成長を遂げているから驚きだ。ただ、だいふくには姉として、だいきちには弟としての自覚があるのか、2 匹の間にはある種のヒエラルキーが存在する。いわゆる姉に逆らえない弟の構図である。だいふくとだいきちはよく追いかけてっことをして遊んでいる。あえて追いかけてっこという表現にしたのは、一方的にだいき



Mof
Mof

ちがだいふくを追い回すのではなく、逆にだいふくがだいきちを追う様子が観察できるからだ。元来、草食動物と肉食動物なのだから、食べられる側と食べる側という超えられない壁がある。しかしながら、実際には互いに敵だと認識していないどころか、互いにすり寄っていく姿も見られ、尊いことこの上ない。この何気ない風景が楽園なのだろうか。今日も我が家のふれあい動物園はだいふくとだいきちの2匹でにぎやかである。



もふ、
もふ、

Mof
Mof



たふ、
たふ、

あしがき

最後まで読んでいただきありがとうございます。どういったプロットで書こうか迷っている間に筆を執ったら、このような形に仕上がりました。ペットはかけがえのない家族である、これはペットを飼育している人にとっての共通認識だと信じています。いっそのこと、このコーナーは「我が家のペット自慢」と題して、写真とともにコラム募集を行っても良いのかもしれませんが。我こそはと思われた方、連絡お待ちしております。余談ですが、動物は尻からのビューが最高だと思います。それではまた来年。(続編あるかな…?)



富榮の

新・細胞診ワンポイント講座

神戸常盤大学保健科学部 医療検査学科 富榮

あなたの質問にお答えします！

One Point

Q:

壊死について教えてください。扁平上皮癌には壊死が出る、腺癌には壊死が出にくい、と習いました。でも、肺転移した腺癌などでは壊死をみることが多いと思います。乳癌の Comedo タイプなんかでも壊死がみられますね。これってほかの腺癌とは何か違うことでですか？ 壊死ってどうして起こるのか詳しく知りたいです。

今回のご質問にお答えするには、まず 1) 病理学の基本である総論的な退行性病変に含まれる細胞の死、2) 腫瘍が発生する上皮管腔組織形成の機序、3) 酸素の組織中拡散と消費を理解するための毛細血管の支配領域に関する 200 μm 理論、4) 平面内細胞極性 (planar cell polarity, PCP) を保つ「腺癌」とアノイクス (anoikis) 抵抗性を獲得した「腺癌」、5) 分裂極性が大きく変化して細胞が多層化する「扁平上皮癌」、の 5 つについて把握していただくことが不可欠です。ご質問への回答で必要と考えられる内容に関しては、各項目に分けて、それぞれ詳しく概説していきます。

1) 細胞の死

細胞死ということば自体は 19 世紀中ごろ、細胞が発見されたすぐ後には現象として記載されていました。なかでも、形態形成時に細胞死が積極的に誘導される現象は、時期や状態によって計画的に実行されていることから「プログラム細胞死 (programmed cell death)」と呼ばれるようになりました^{1,2)}。またその対義として、物理的・化学的な損傷などで起こる受動的な細胞死は「ネクローシス (necrosis)」と呼ばれるようになりました¹⁻³⁾。

a) ネクローシス(壊死)

不可逆的な損傷や急激な細胞外環境の変化などによって核、ミトコンドリア、リソソームなどの細胞内小器官が膨張します。また、細胞自身も細胞膜の選択的透過性の破綻によって膨張して丸くなります。最終的には、細胞膜が破裂して細胞

が崩壊します^{4,5)}.

b) 制御された細胞死 (regulated cell death)

本来、発生の過程で計画的に起こる生理的な細胞死は「プログラム細胞死」と呼ばれ、アポトーシス細胞死の様式の1つを指します。そのため、最近ではアポトーシスか否かにかかわらず、分子によって制御されている細胞死を表す用語として「制御された細胞死 (regulated cell death)」が使用されるようになってきています (図1)¹⁾.

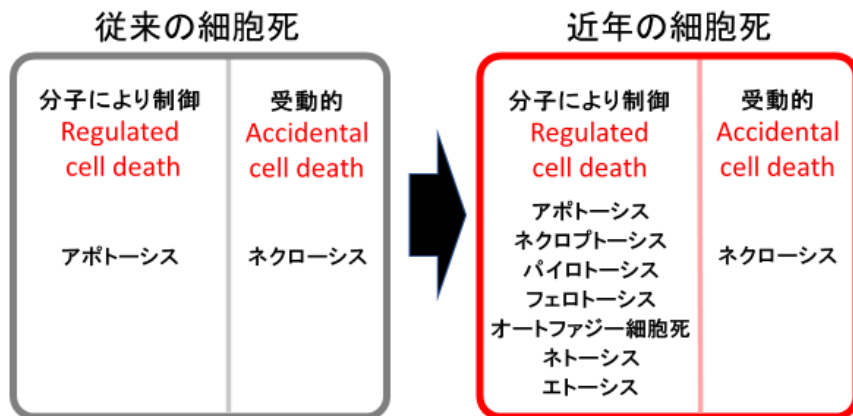


図1 細胞死に関する用語の変遷 (論文1より一部改変)

2) 上皮管腔組織形成の機序

上皮管腔組織形成には、①乳腺や唾液腺などのように非極性化上皮細胞が間質へ肥厚して伸長と分岐を繰り返した後、極性化して管腔構造を構築する形式と②気管支、尿管、総胆管などのように極性化上皮細胞が内腔を有したまま伸長して分岐する形式の二つが存在すると考えられています (図2)。

上皮細胞の極性化は種々の液性因子や接着分子によるシグナルが細胞の必要な領域にさまざまなタンパク質などを輸送・配置・再構築することで決定され、上皮細胞の脱極性化は種々の奇形や癌などの疾患に関与しています。

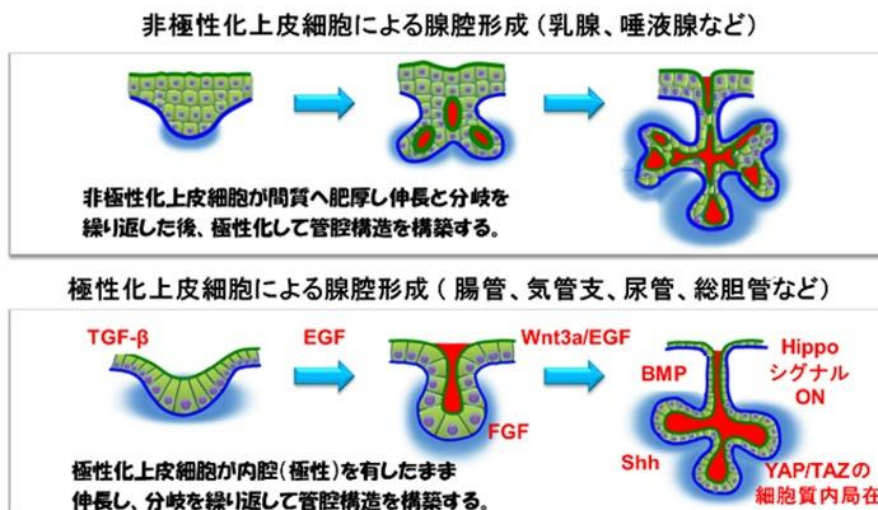


図2 腺腔形成には非極性化上皮細胞によるものと極性化上皮細胞によるものがある。

3) 酸素の組織中拡散と消費を理解するための毛細血管の支配領域に関する 200 μ m 理論

酸素は生体組織のエネルギー産生に第一義的な役割を果たしています。体内にあるほとんどすべての細胞が最寄りの毛細血管から約 200 μ m 以内が存在するという事実は、血管に対して半径方向への酸素の組織中拡散と消費で生じる物質収支に着目することで説明できます(図 3)⁶⁾。

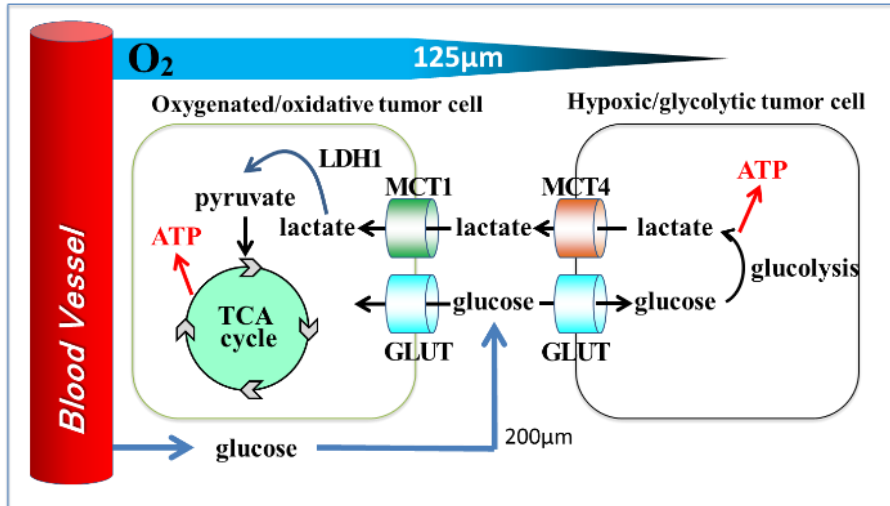


図 3 体内にあるほとんどすべての細胞が最寄りの毛細血管から約 200 μ m 以内が存在する。

4) 平面内細胞極性(planar cell polarity, PCP)を保つ「腺癌」とアノイクス(anoikis)抵抗性を獲得した「腺癌」

a) 平面内細胞極性(planar cell polarity:PCP)

平面内における細胞や分子の方向性を制御するシグナル系です。ハエでは羽の剛毛や個眼の向きを制御しています。脊椎動物では体毛および内耳有毛細胞の方向性や神経管形成に関与しており、神経管形成異常の患者ではさまざまな変異が報告されています。上皮組織において細胞はシート状に配置されており、頂部と基底部からなる頂底極性が保たれています。さらに、この頂底極性に直交して同一シート(平面)内で隣接する細胞によっても極性が与えられています(図 4)⁷⁾。

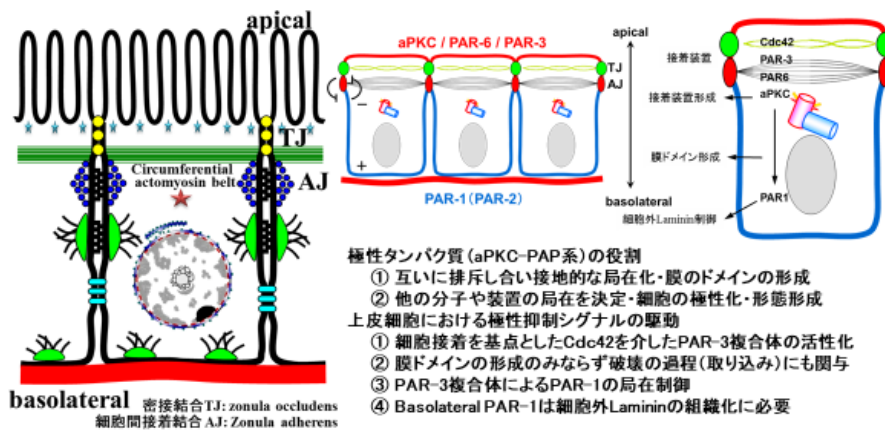


図 4 上皮細胞はシート状に配置しており、頂部と基底部からなる頂底極性を保っている。

b) アノイクス(anoikis)

狭義には細胞-マトリクス間接着の喪失によって誘導されるアポトーシスです。癌では細胞-マトリクス間接着の維持によってアノイクスが回避されているため、浮遊培養でも比較的安定しています。しかし、単細胞化によって細胞死が誘導される現象があり、これは広義のアノイクスとされています(図 5)⁸⁾。最近、非アポトーシス性アノイクスの存在も見出され、この新規アノイクス機構は Focal Adhesion Kinase (FAK) の活性化を介した新たな細胞死経路であることが明らかになっています⁹⁾。

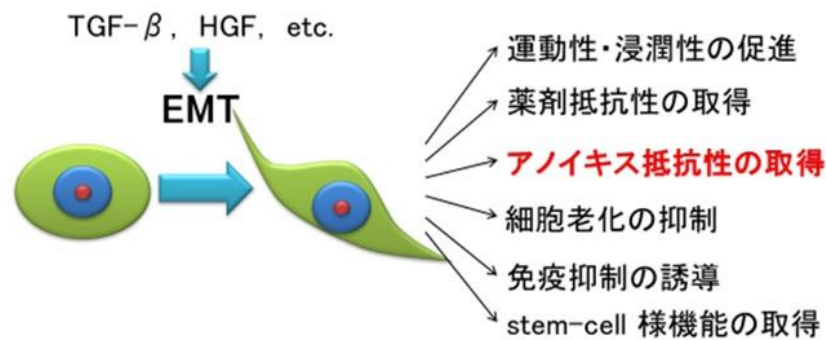


図5 細胞-マトリクス間接着の喪失によってアポトーシスが誘導されるが、TGF- β などの分子の関与によってアノイクス抵抗性を獲得し、腺癌でも PCP が破壊されて重層化や充実性胞巣の形成を示す。

c) 平面内細胞極性(planar cell polarity, PCP)を保つ「腺癌」

平面内細胞極性を保つ「腺癌」の代表的なものとして、子宮頸部の上皮内腺癌があります。初めて細胞像に言及したのは Krumsins で、きれいな背景に腫瘍細胞が gland opening や核の pseudo stratification を示すシート様の密な細胞集団として出現すると報告しています¹⁰⁾。このような癌において壊死が認められることはありません^{11,12)}。

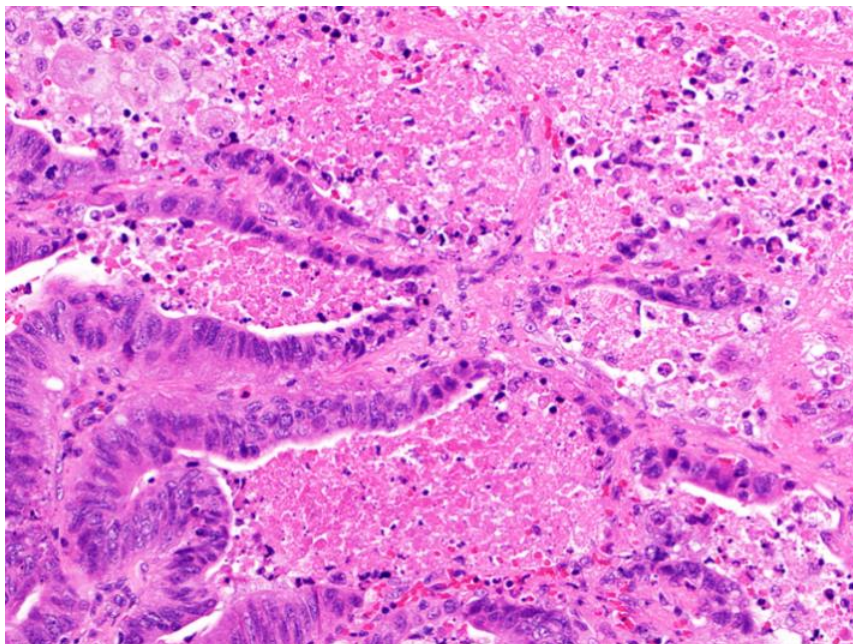


図 6 大腸癌の原発、また肝臓や肺に転移した症例では、多くの壊死物質を背景に柵状配列を形成した癌細胞を認める。

また、腫瘍細胞は平面内細胞極性を保ちつつ限られた容積内で増殖するため、足場としてみずから VEGF を産生することによって腫瘍血管を形成し、乳頭状構造を構築します。さらに、基底膜直下に存在する毛細血管から酸素や栄養を取り込むことができるため、飢餓状態に陥らずに生存することが可能となります。これが壊死を伴わない一番の理由です。

しかし、平面内細胞極性が保たれた癌でも例外的に多量の壊死を伴うことがあります。特に大腸癌の原発、また肝臓や肺に転移した症例では、多くの壊死物質を背景に柵状配列を形成した癌細胞を認めます(図 6)。この機序に関しては、明確な論文がありません。

d) アノイクシス(anoikis) 抵抗性を獲得した「腺癌」

アノイクシス抵抗性を獲得した「腺癌」の代表的なものとして、乳腺の面疱癌や唾液腺の導管癌などが挙げられます(図 7)。

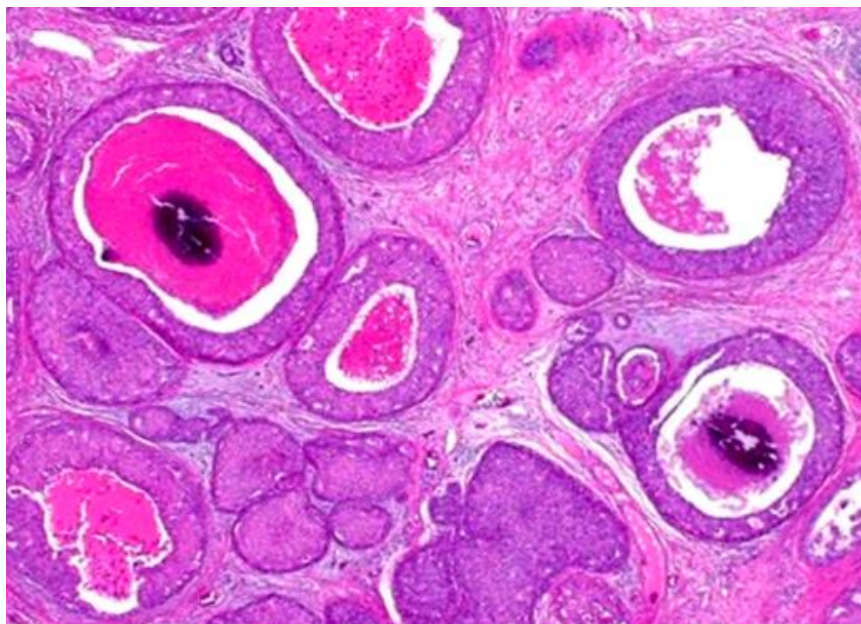


図 7 乳腺の面疱癌や唾液腺の導管癌など、非極性化上皮細胞集団が極性化して管腔構造を構築する腫瘍では、特異的な壊死が観察される。

面疱癌という名称は、乳管内の腫瘍中心部に壊死物質や石灰化物質が詰まり、面疱をつぶして出てくるもののように見えることに由来します。HG-DCIS や pleomorphic LCIS などの HG in situ 病変は、basal-like(TN 癌)よりも HER2 陽性のことが多く、しばしばコメド壊死(石灰化)を伴います^{13,14)}。

なお、転移性肺癌でも腫瘍の中心部が壊死に陥って二次性に嚢胞や空洞を形成する症例があり、このようにしてできる嚢胞は malignant pseudo cyst と呼ばれています。Dodd によると、転移性肺腫瘍における空洞形成は約 4%とまれで、その原発巣の内訳は咽頭、喉頭、食道、子宮頸部などの扁平上皮癌が 69%、結腸、直腸、乳腺などの腺癌が 31%であるとされています¹⁵⁾。このような壊死をともなう組織欠損は、腫瘍の増殖と血管新生のバランスが破壊されて生じる虚血性壊死によるものである可能性が示唆されています。また、気管支、膵臓、胃、大腸の癌では他の癌と比較して腫瘍と血栓塞栓性疾患のリスクに高い相関関係が存在します¹⁶⁾。

5) 分裂極性が大きく変化して細胞が多層化する「扁平上皮癌」

皮膚の基底細胞は基底膜に対して平行または垂直に分裂します。平行方向に対称分裂した場合には2つの娘細胞が $\beta 4$ -インテグリンや $\beta 1$ -インテグリンを介して基底膜に接着するため、増殖能を失うことはありません。一方、垂直方向に非対称分裂した場合には細胞が上の細胞層へ押し出されて基底膜から離れるため、増殖能を失います(図8)。

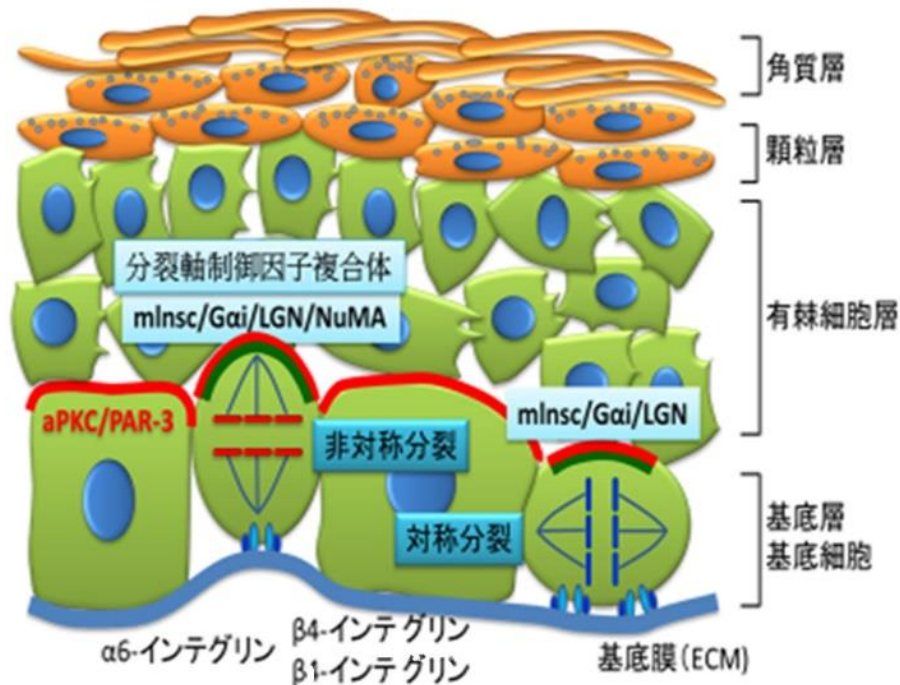


図8 皮膚の基底細胞は基底膜に対して平行または垂直に分裂する。平行方向に対称分裂した場合、2つの娘細胞が基底膜に接着するため、増殖能を失うことはない¹⁷⁾。

扁平上皮癌は辺縁から中心へ向かって求心性に玉ねぎの断面の様な配列を示し、基質結合織が癌巣の周囲に存在します。癌巣の辺縁の癌細胞は基底細胞様で中心に向かって扁平化し、細胞内角化や角化がみられます。この求心性の配列を層形成といい、中心部の同心性層状の角化物質を癌真珠と呼びます。扁平上皮癌では癌巣の中心部に壊死を認めることがあり、これが気管支を通して排出されると空洞を形成します(図9)。

また、扁平上皮癌では癌細胞と癌細胞の間に「橋わたし様」構造が存在し、この構造は細胞間橋と呼ばれています。扁平上皮癌と診断するには、細胞間橋と角化の両方あるいはそのいずれかを確認する必要があります(図10)。

細胞間橋は運河にかかる橋であり、運河には細胞が生存するために必要な酸素やグリコーゲンを運搬するはたらきがあります。そのため、皮膚の淡明層までの厚さは約 $200 \mu m$ となっています。しかし、扁平上皮癌は $200 \mu m$ 以上の胞巣を形成するため、中心部の細胞が壊死に陥ります。

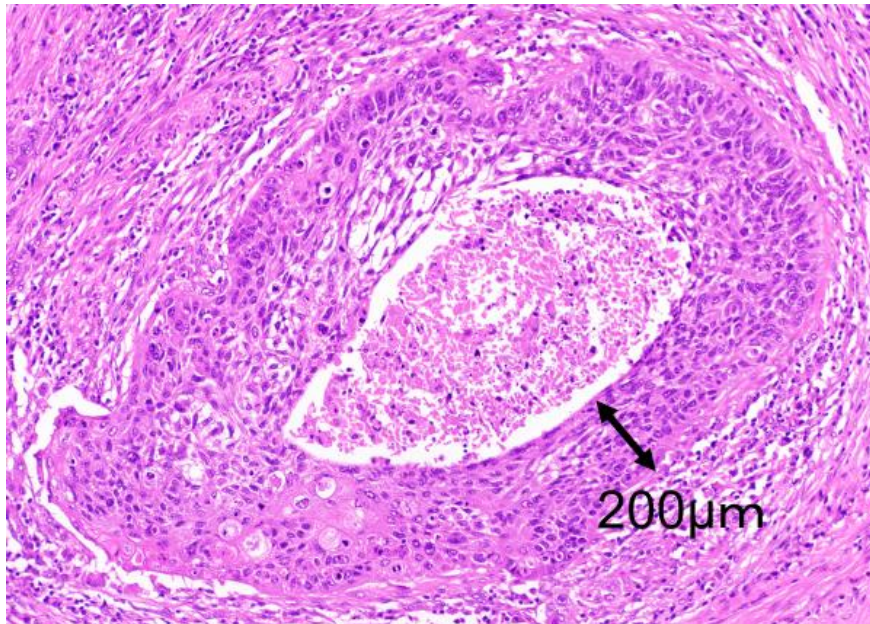


図9 扁平上皮癌では癌巢の中心部に壊死を認めることがある.

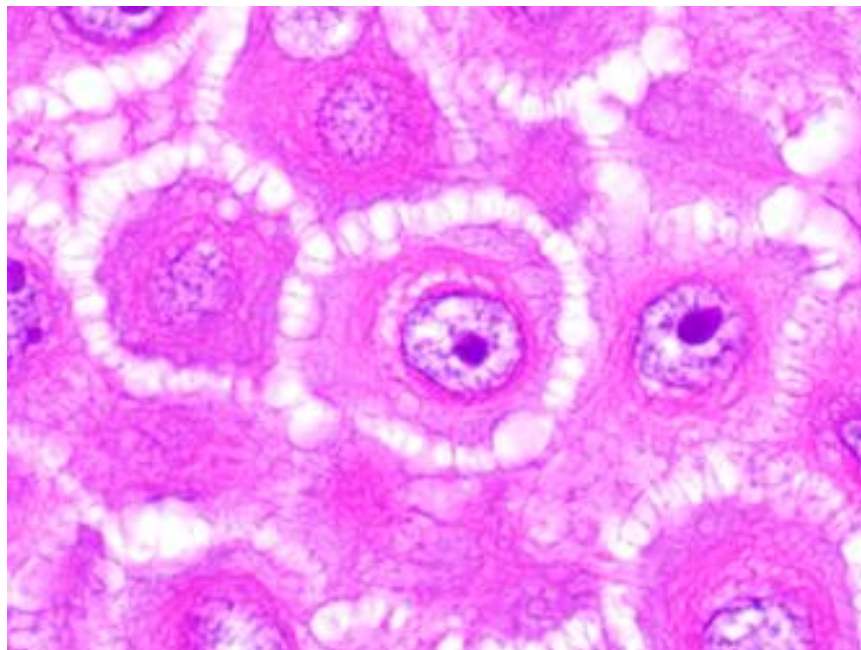


図10 扁平上皮癌で認められる細胞間橋

結語

極性化上皮細胞が内腔を有したまま伸長し分岐する形式で形成された腺癌は、平面内細胞極性を保つ腺癌であり、一層の腫瘍細胞が管腔の形成や血管軸を伴いながら乳頭状に増殖し、血管間質から酸素や栄養を潤沢に受け取ることができるため、壊死を伴うことはめったにありません。

一方、組織発生において非極性化上皮細胞の性質を有する乳腺の面疱癌や

唾液腺の導管癌などは、アノイクシ抵抗性を獲得して 200 μ m 以上の多層化した癌胞巣を形成するため、その中心部に壊死を伴います。

参考文献

1. 田中正人・中野裕康 編:「細胞死」細胞死 新しい実行メカニズムの謎に迫り疾患を理解する 序にかえて 細胞はいかにして死に、何を残すのか.実験医学増刊 羊土社 実験医学増刊 2016;34 :1011-1016.
2. 三浦正幸・清水重臣 編:「細胞死」化学同人, 2019
3. Galluzzi, L., Vitale, I., Aaronson, S.A., et al.: Molecular mechanisms of cell death: recommendations of the Nomenclature Committee on Cell Death. *Cell Death & Differ.* 2018; 25: 486-541.
4. Van Cruchten, S., Van Den Broeck, W.V.: Morphological and biochemical aspects of apoptosis, oncosis and necrosis. *Anat. Histol. Embryol.* 2022; 31: 214-223.
5. Clarke, P.G.H.: Developmental cell death: morphological diversity and multiple mechanisms. *Anat. Embryol.* 1990; 181: 195-213.
6. Lovett, M., Lee, K., Edwards, A., et al.: Vascularization strategies for tissue engineering, *Tissue Eng. Part B*, 2009; 15: 353-370.
7. Butler, M.T., Wallingford, J.B.: Planar cell polarity in development and disease. *Nat Rev Mol Cell Biol.* 2017; 18: 375-388.
8. Paoli, P., Giannoni, E., Chiarugi, P.: Anoikis molecular pathways and its role in cancer progression. *Biochim Biophys Acta.* 2013;1833: 3481-3498.
9. Schaller, M.D.: The focal adhesion kinase. *J Endocrinol* (1996) 150, 1-7.
10. Krumins, I., Young, Q., Pacey, F., et al.: The cytologic diagnosis of adenocarcinoma in situ of the cervix, *Acta Cytol.* 1977; 21: 320-329.
11. Bousfield, L., Pacey, F., Yonung, Q., et al.: Expanded cytologic criteria for the diagnosis of adenocarcinoma in situ of the cervix and related lesions, *Acta Cytol.*, 1980; 24: 283-296.
12. Clark, A. H. and Betsill, W. L.: Early endocervical glandular neoplasia, *Acta Cytol.*, 1986; 30: 127-134.
13. Morita, M., Yamaguchi, R., Tanaka, M., et al.: CD8 (+) tumor-infiltrating lymphocytes contribute to spontaneous “healing” in HER2-positive ductal carcinoma in situ. *Cancer Med.* 2016; 5:1607-1618.
14. Morita, M., Yamaguchi, R., Tanaka, M., et al.: Two progressive pathways of microinvasive carcinoma: low-grade luminal pathway and high-grade HER2 pathway based on high tumour-infiltrating lymphocytes. *J Clin Pathol.* 2016; 69: 890-898.
15. Dodd, G.D., Boyle, J.J.: Excavating pulmonary metastases. *Am J Roentgenol Radium Ther Nucl Med.* 1961; 85: 277-293.
16. Kemkes-Matthes, B.: Thrombophilie bei malignen Erkrankungen. *Hamostaseologie* 1997; 17: 23-29.
17. Matsumura, S., Hamasaki, M., Yamamoto, T., et al.: ABL1 regulates spindle orientation in adherent cells and mammalian skin. *Nat Commun.* 2012; 3: 626.



いま、この曲が聴きたい

クリスマスにはクリスマス・ソングを

私はクリスマス・ソングのマニアだ。どのくらいマニアかということ、気温35℃を超えようかという夏の盛り、ふいにクリスマス・ソングを聞きたくなって、駐車場の車中、汗をだらだら流しつつホワイト・クリスマスなんぞに聞き入っている、そんなマニアである（推定車中温度 45℃、熱中症注意！）。であるから、12月ともなれば、これはもうクリスマス・ソング一色の中で過ごしたくなるのは当然と言えば当然の流れ。そんな私が今、いちばん聴きたいクリスマス・ソング、それは「The first snowfall」である。

「は？」「なにそれ？」「そんな曲、知らないんですけどー」と多くの方が思われたであろう。当然である。マニアを自認する私でさえ、つい最近までこの曲名を知らなかったのだから。

時は昨年にかかのぼる。昨年の年末、クリスマス・ソングの名盤中の名盤、カーペンターズの「クリスマス・ポートレート」（図）をBGMとして聴いていた。もちろん何度も聴いてきたアルバムなので、どの曲も聴き覚えのある曲だと思っていた。聞き終わった後、自分でも理由はわからないのだが、その中の1曲のメロディーがふとよみがえり、そしてそれ以降、今に至るまで、頭から離れなくなってしまった。超ヘビーローテーションで頭の中に流れてくるメロディー。曲名はわからない。さほど長い曲でなく、メドレーの中の目立たない1曲。なんだ、この曲？



図 クリスマス・ポートレート

で、クリスマス・シーズンを迎えた今、1年間ほったらかしにしてきたこの事態に決着をつけるべく、クリスマス・ポートレートをがっつり聴き直し、頭にこびりついたこの曲の検索を実施した。結果、アルバム11曲目のメドレーの最初に入っている曲が問題の1曲であり、ネット検索で曲名を調べたところ「The first snowfall」であると判明した。ああ、スッキリした！

クリスマス・ソングの企画ものアルバムは数多存在するが、その中のベスト3には必ず入るであろう名盤のひとつがカーペンターズのクリスマス・ポートレートだ。間違いない。マニアとして保証する。

定評のあるカレン・カーペンターのボーカルの美しさ。とりわけ、その声は、オーソドックスなクリスマス・ソングと抜群に相性が良い。Youtubeなどでも視聴可能なので、ぜひ一聴されることをお勧めしたい。聴いた後、きっと誰もがこうおっしゃることだろう。「ええ声、出さるわ〜」

カレンのボーカルとともに、もう一つの聴きどころは、リチャード・カーペンターによる構成の妙である。ハーモニーの作り方からメドレーの組み方まで、どこもかしこもよくできていて妥協がない。だから私は、声を大にして申し上げたい。「さすがリチャードはん、ええアレンジしてはるわ〜」